



מבחני תגר לאסתמה - בדיקת תגר מאמץ

מהי בדיקת תגר מאמץ?

אצל חלק מהילדים הסובלים מאסתמה, דרכי האויר עלולים להתכווץ בעקבות מאמץ גופני, בעיקר לאחר ריצה. שיא התגובה מופיע לרוב מספר דקות לאחר סיום המאמץ. מטרת בדיקת תגר המאמץ היא לסייע באבחון אסתמה בכלל וכן אסתמה של מאמץ בפרט.

כיצד מתבצעת הבדיקה?

הבדיקה כוללת 3 שלבים:

1. תפקודי ריאה התחלתיים (ספירומטריה - פירוט בדף ההסבר לעיל).

2. שלב ביצוע מאמץ

- לפני ביצוע מאמץ, תחובר מדבקה לאחת האצבעות במטרה לנטר את הדופק ואת ריווי החמצן בדם.
- המאמץ כולל ריצה מבוקרת על מכשיר ריצה (הליכון) במשך כ-6 דקות (בקצב לב שהינו 80-90% מהדופק המירבי)

3. שלב תפקודי ריאה, ספירומטריה, לאחר מאמץ

- כעבור כ-5 דקות לאחר תום הריצה, הנבדק יתבקש לבצע סידרה בדיקות ספירומטריה בדומה למה שבוצעה לפני המאמץ.
- לרוב הבדיקה האחרונה מתבצעת כ-30 דקות מתום המאמץ.

לעיתים, לפי הצורך או לפי תוצאות הבדיקה, הנבדק יקבל טיפול במרחיבי סמפונות (כגון ונטולין) ולאחר מכן יבוצע שוב בדיקת ספירומטריה.

כמה זמן נמשכת הבדיקה?

משך הבדיקה כ-40 דקות, בתלות בשיתוף הפעולה ובמצב הרפואי של הנבדק.

האם יש לבדיקה תופעות לוואי?

ברוב המקרים של הנבדק יחזור לפעילות רגילה זמן קצר לאחר סיום הבדיקה.

במקרים בהם הבדיקה חיובית, כלומר קיימת ירידה בתפקודי ריאה לאחר מאמץ, ניתן יהיה לתת טיפול במרחיבי (כגון ונטולין) לפי הצורך.

באופן נדיר עלולה להתפתח תגובתיות יתר של דרכי אויר (שיעול, תחושת קוצר נשימה, צפצופים). במידה ויופיעו סימנים אלו או אחרים, יש ליידע את הטכנאית.